


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tejeskávé Kifli			Barackos tea Petrezselymes túrókrémes Zsemle Uborkával			Tej Póréhagymás sajtkrémes Kifli			Csipkebogyós tea Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyérral Lilahagymával			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 247.40 Kcal / 1,034.13 KJ			Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ			Energia: 277.28 Kcal / 1,159.03 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.94 g	1.79 g	1.00 g	11.66 g	13.58 g	7.72 g	8.28 g	6.87 g	2.61 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	49.55 g	22.18 g	0.38 g	33.80 g	0.00 g	0.88 g	45.18 g	14.99 g	0.31 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7			1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Nektarin			Alma			Görögdinnye			Nektarin			Alma		
		Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Csöben sült brokkoli Görögdinnye			Gyümölcslé Daráltlenmagos fasírt Finomfőzelékkel Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Sertéstokány Petrezselymes bulgarral Uborkasalátával		
		Energia: 344.50 Kcal / 1,440.01 KJ			Energia: 406.15 Kcal / 1,697.71 KJ			Energia: 265.22 Kcal / 1,108.62 KJ			Energia: 615.73 Kcal / 2,573.75 KJ			Energia: 503.52 Kcal / 2,104.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.93 g	15.59 g	4.51 g	12.74 g	18.74 g	4.49 g	14.90 g	11.95 g	3.44 g	24.49 g	19.75 g	5.04 g	19.02 g	22.49 g	5.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.44 g	3.30 g	0.62 g	45.87 g	12.70 g	2.50 g	23.97 g	0.00 g	1.88 g	83.56 g	5.71 g	2.43 g	58.78 g	5.30 g	3.51 g		
1,7			1,3,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Erdei gyümölcsös limonádé Toast felvágott Margarinos Teljes kiőrlésű kenyérral Paprikával			Tej Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös limonádé Csirkemellsonka Margarinos Rozskenyérrel Salátalevéllal			Tej Joghurt Kifli			Almás-fahéjas tea Kockasajt Kiflivel Paradicsommal		
		Energia: 209.39 Kcal / 875.25 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 211.41 Kcal / 883.69 KJ			Energia: 248.54 Kcal / 1,038.90 KJ			Energia: 242.19 Kcal / 1,012.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.20 g	3.86 g	1.30 g	13.18 g	14.20 g	7.09 g	8.66 g	3.51 g	5.56 g	11.25 g	8.22 g	3.99 g	8.27 g	6.60 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.35 g	5.41 g	0.31 g	42.38 g	0.00 g	0.23 g	36.18 g	5.41 g	1.08 g	32.03 g	11.39 g	0.28 g	37.10 g	12.99 g	1.11 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

11-szezám

13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer

2-rák


4-hal

6-szója

8-diófélék

12-kéndioxid-szulfid

14-puhatestűek 16-édesgyökér

 **Eatrend Kft.**
 2730 Albertirsza, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14393560-4-13
 27.